


LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
	09.30 - 10.30 TAI-CHI Barbara		09.30 - 10.30 TAI-CHI Barbara			10.15 - 11.00 CINTURE NERE DA SANDAN IN SU J. Vincent/J. Simone
						11.00 - 11.45 KUMITE/CONDITIONING TUTTE LE CINTURE J. Simone/S. Giorgio
13.30 - 14.30 KUMITE/CONDITIONING TUTTE LE CINTURE J. Vincent/S. Sandro		13.30 - 14.30 REGOLARE/ZEN TUTTE LE CINTURE J. Vincent/S. Sandro	13.30 - 14.15 CIRCUITO TUTTE LE CINTURE J. Vincent/S. Sandro	13.30 - 14.30 KATA TUTTE LE CINTURE S. Sandro/J. Vincent		11.45 - 12.30 REGOLARE TUTTE LE CINTURE J. Simone/S. Giorgio
		17.00 - 18.00 TAI-CHI Barbara		17.00 - 18.00 TAI-CHI Barbara		
18.30 - 19.15 PROGRAMMA DA GIALLA AV. IN SU Junshian Simone/S. Paolo	18.00 - 19.00 BAMBINI Junshihan Vincent J. Simone/S. Stefano	18.30 - 19.30 KUMITE BASE TUTTE LE CINTURE Junshian Simone	18.00 - 19.00 BAMBINI Junshihan Vincent J. Simone/S. Stefano	18.00 - 19.00 REGOLARE TUTTE LE CINTURE Junshian Vincent		
19.15 - 20.15 REGOLARE TUTTE LE CINTURE Kyoshi Simone/S. Paolo	19.00 - 20.00 REGOLARE TUTTE LE CINTURE J. Vincent/S. Stefano	19.30 - 20.15 KUMITE AVANZATO SU INVITO J. Simone/S. Giorgio	19.00 - 20.00 KATA TUTTE LE CINTURE J. Vincent/J. Simone	19.00 - 20.00 OPEN DOJO TUTTE LE CINTURE J. Vincent/S. Ivan		
20.15 - 21.45 KENDO Stefano	20.00 - 21.00 CINTURE NERE DA NIDAN IN SU J. Vincent/J. Simone	20.15 - 21.45 KENDO Stefano	20.00 - 21.00 CINTURE NERE DA SHODAN IN SU J. Vincent/J. Simone	20.15 - 21.45 KENDO Stefano		
	21.15 - 22.45 YOGA Paolo		21.00 - 22.30 YOGA Paolo			