


**ORARIO SETTIMANALE DOJO in vigore dal 05 OTTOBRE 2020**
[www.seidoitaly.com](http://www.seidoitaly.com)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
	09.30 - 10.30 TAI-CHI <i>Barbara</i>		09.30 - 10.30 TAI-CHI <i>Barbara</i>			11.00 - 11.45 CINTURE NERE DA SANDAN <i>S. Vincent - J. Simone</i>
	10.30 - 11.30 TAI-CHI <i>Barbara</i>		10.30 - 11.30 TAI-CHI <i>Barbara</i>			11.45 - 12.30 CLASSE MISTA TUTTE LE CINTURE <i>J. Simone - K. Giorgio</i>
13.30 - 14.30 KUMITE/CONDITIONING TUTTE LE CINTURE <i>S. Vincent - S. Marco</i>		13.30 - 14.15 REGOLARE TUTTE LE CINTURE <i>S. Vincent - S. Marco</i>		13.30 - 14.30 REGOLARE TUTTE LE CINTURE <i>S. Vincent - S. Marco</i>		
		14.15 - 15.00 PROGRAMMA CINTURE NERE <i>S. Vincent - S. Marco</i>				
17.00 - 18.00 BAMBINI 1 <i>S. Vincent - J. Simone</i> <i>S. Giulia - S. Paolo</i>		17.00 - 18.00 BAMBINI 1 <i>S. Vincent - J. Simone</i> <i>S. Giulia - S. Laura</i>				
18.00 - 19.00 BAMBINI 2 <i>S. Vincent - J. Simone</i> <i>S. Giulia - S. Paolo</i>	18.45 - 19.30 PROGRAMMA DA GIALLA AVANZATA <i>J. Simone - Senpai</i>	18.00 - 19.00 BAMBINI 2 <i>S. Vincent - J. Simone</i> <i>S. Giulia - S. Laura</i>	18.45 - 19.30 KUMITE/CONDITIONING TUTTE LE CINTURE <i>J. Simone - S. Ivan</i>			
19.00 - 20.00 REGOLARE TUTTE LE CINTURE <i>J. Simone - S. Paolo</i>	19.30 - 20.30 PROGRAMMA CINTURE NERE <i>S. Vincent - J. Simone</i>	19.15 - 20.30 KENDO <i>Sensei Stefano</i>	19.30 - 20.15 KATA TUTTE LE CINTURE <i>J. Simone - S. Ivan</i>	19.15 - 20.30 KENDO <i>Sensei Stefano</i>	 <p>In grigio le attività esterne al Seido Karate</p>	
20.15 - 21.15 KENDO <i>Sensei Stefano</i>	20.30 - 21.30 TAI-CHI <i>Barbara</i>	20.30 - 21.45 KENJUTSU <i>Sensei Stefano</i>	20.30 - 21.30 TAI-CHI <i>Barbara</i>	20.30 - 21.45 KENJUTSU <i>Sensei Stefano</i>		
21.15 - 22.15 KENJUTSU <i>Sensei Stefano</i>						